

1. Enregistrement MAPA

Votre médecin vous a prescrit un enregistrement MAPA.



Qu'est-ce qu'un MAPA ?

Mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA) pendant 24 heures reflète de manière plus précise la pression artérielle du patient et la charge tensionnelle à laquelle il est soumis dans ses conditions de vie réelle.

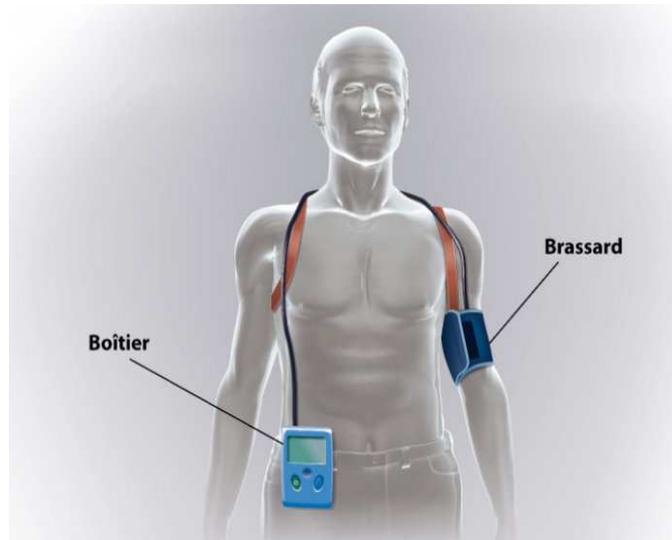
Quelles informations apporte-t-il ?

Cet examen est mieux corrélé à l'évaluation du risque cardiovasculaire et à l'atteinte des organes cibles que la mesure clinique, et permet de démasquer certains phénomènes tels que l'hypertension dite de la «blouse blanche», l'hypertension masquée ou des anomalies du rythme circadien de la pression artérielle.

La pression artérielle diminue pendant la nuit de manière physiologique d'environ 10-20% de la valeur diurne. Selon les dernières recommandations de la Société européenne d'hypertension, la limite supérieure de la pression artérielle nocturne qui définit une hypertension artérielle a été fixée à L 120/70 mmHg.

2. Positionnement du capteur

La mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA) sur 24 heures ou Holter tensionnel, est un petit appareil d'enregistrement de la pression artérielle, porté à la ceinture et relié à un brassard mis en place autour du bras.



Pensez à venir à la consultation:

- Avec un vêtement ample ou un T-shirt.
- Douché puisque vous garderez le boitier 24h.

3. Après les 24h

Une fois les 24h d'enregistrement passées, vous rappez le matériel au cabinet du médecin ou à la clinique du sommeil. En cas d'absence, vous pouvez le déposer directement dans la boîte aux lettres.



Votre médecin vous recontactera pour convenir d'un rendez-vous.

