

## 1. Enregistrement Polygraphique

Votre médecin vous a prescrit un enregistrement polygraphique.



### Qu'est-ce que la POLYGRAPHIE ?

La polygraphie consiste à enregistrer différentes variables physiologiques au cours du sommeil. C'est un examen qui permet de détecter et de quantifier certaines anomalies respiratoires, survenant pendant le sommeil. Cet examen est utile pour le diagnostic et le bilan des Syndromes d'Apnées du Sommeil (SAS) qui sont évoqués en cas de problème de fatigue ou de somnolence majeure avec des tendances à l'endormissement diurne.

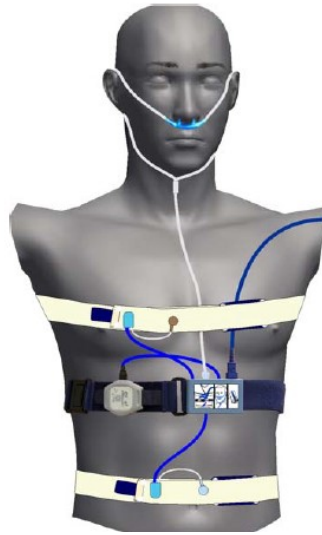
### Qu'est-ce qu'une Apnée ?



Une apnée est un arrêt du flux aérien supérieur pendant 10 secondes ou plus.

## 2. Positionnement des capteurs

Le(la) biotechnicien(ne) vous placera les capteurs au niveau du thorax, de l'abdomen et du nez.

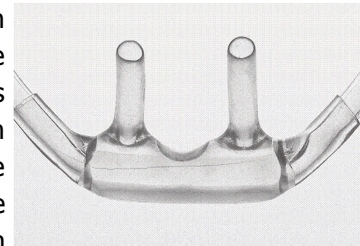


### Pensez à venir à la consultation:

- Avec un vêtement ample, voir un T-shirt.
- Sans bijoux.

Les bandes respiratoires sont flexibles et s'adaptent au corps.

Pour le bon déroulement de l'examen, nous vous demanderons de bien fixer le capteur de flux nasal sur le visage à l'aide d'un collant fourni par le(la) biotechnicien(ne).



## 3. Après la nuit d'enregistrement

Une fois la nuit passée, vous rapportez le matériel au cabinet du médecin ou à la clinique du sommeil.  
En cas d'absence, vous pouvez le déposer directement dans la boîte aux lettres.



Votre médecin vous recontactera pour convenir d'un rendez-vous.

