

1. Enregistrement Polygraphique

Votre médecin vous a prescrit un enregistrement polygraphique.



Qu'est-ce que le SOMNOLTER ? (ou la POLYGRAPHIE PLUS)

Le SOMNOLTER est un enregistreur portable servant au dépistage et au diagnostic du syndrome d'apnée du sommeil et à la surveillance de son traitement.

En plus de la **POLYGRAPHIE SIMPLE**, il enregistre les paramètres suivants: abaissement et mouvements mandibulaires (de la mâchoire inférieure). L'observation des mouvements mandibulaires en cours de sommeil permet non seulement l'identification des différents troubles du sommeil que sont la respiration buccale, le ronflement, les hypopnées (diminutions de l'amplitude respiratoire) et les apnées mais également la détection de conditions de résistance accrue de la voie aérienne supérieure.

Qu'est-ce qu' une Apnée ?

Une apnée est un arrêt du flux aérien supérieur pendant 10 secondes ou plus.

2. Positionnement des capteurs

Le(la) biotechnicien(ne) vous placera les capteurs au niveau du thorax, de l'abdomen, du nez, du front et du menton.

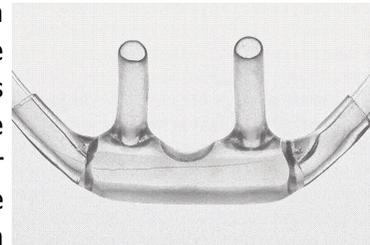


Pensez à venir à la consultation:

- Avec un vêtement ample, voir un T-shirt.
- Sans bijoux.
- Rasé si nécessaire.

Les bandes respiratoires sont flexibles et s'adaptent au corps.

Pour le bon déroulement de l'examen, nous vous demanderons de bien fixer le capteur de flux nasal sur le visage à l'aide d'un collant fourni par le(la) biotechnicien(ne).



3. Après la nuit d'enregistrement

Une fois la nuit passée, vous rapportez le matériel au cabinet du médecin ou à la clinique du sommeil.

En cas d'absence, vous pouvez le déposer directement dans la boîte aux lettres .



Votre médecin vous recontactera pour convenir d'un rendez-vous.

